

SPONSORED BY



WATER INSTINCT

# FULL OF ENERGY

# ENERGY ENDURANCE

Il lago di Monate, è facilmente raggiungibile dall'autostrada Milano-Varese, uscita Vergiate, direzione Laveno/Luino, SS629 Vergiate Gemonio

Per chi proviene da Besozzo, seguire Varese/Gavirate, SS629 Vergiate Gemonio



[clicca](#) per andare al link di Google Maps

## **RITIRO CHIP E BOA PERSONALI**

---

Il chip sarà “usa e getta” e non comporta il rilascio di nessuna cauzione. Dovrà essere inserito, anche piegato, nella tasca della boa in modo che il trasmettitore sia rivolto verso l'esterno. L'unica accortezza che chiediamo è di non gettarli a terra o lasciarli in giro a fine gara.

L'utilizzo della boa di sicurezza è obbligatorio. Potrete acquistare la boa dell'evento al costo di 5€, oppure se ne siete provvisti utilizzarne una vostra.

**Ricordiamo a tutti gli atleti che non hanno presentato il certificato medico agonistico / non agonistico in sede di iscrizione online, che è necessario portarne una copia cartacea. In mancanza del certificato, non potremo farvi prendere parte alle competizioni.**

## **PERCORSO**

---

Gli atleti dovranno nuotare su un percorso di 2000 metri, da ripetersi fino allo scadere delle 8 ore, al termine del quale verrà stilata la classifica in base ai metri nuotati, divisa per nuotatori singoli e per team.

Ad ogni passaggio sotto il traguardo verrà rilevato tempo parziale del giro appena concluso, il tempo totale trascorso dal via e la posizione in classifica. Lo scadere delle 8 ore sarà dato con un colpo di sirena, e gli atleti dovranno concludere il giro in corso in quel momento.

## **CAMBIO CONCORRENTI TEAM E RIFORNIMENTI**

---

Adiacente alla zona traguardo vi sarà un pontile dove gli atleti potranno depositare quanto loro necessario per i rifornimenti in acqua.

Il cambio tra i componenti della stessa squadra, avverrà con modalità che verrà spiegata sul campo gara prima della partenza, ma potrà essere libero in frequenza e numero.

## **PREMI**

---

Saranno premiati i primi 3 atleti Maschi “solo”, le prime 3 atlete Femmine “solo” e i primi 3 team, indipendentemente dal numero di atleti che li compongono.

## **INFORMAZIONI UTILI**

---

Tutto il giorno saranno a disposizione massaggiatori professionisti, con possibilità per atleti ed accompagnatori di prenotare un massaggio shiatsu gratuito.

Sarà presente un gazebo **ARENA** dove acquistare prodotti, accessori ed abbigliamento tecnico, a prezzi dedicati all'evento ENERGY ENDURANCE di cui **ARENA** è main sponsor.