



SPONSORED BY

arena

WATER INSTINCT

ENERGY SWIM MILANO

CONQUISTA MILANO UNA BRACCIATA ALLA VOLTA

Di seguito alcune importanti informazioni per tutti gli iscritti alla gara

L'Idroscalo, a est di Milano, a lato dell'Aeroporto di Linate tra i Comuni di Segrate e Peschiera Borromeo, è facilmente raggiungibile da tutte le provenienze sia con mezzi propri che con mezzi pubblici.

Per l'Energy Swim Milano l'ingresso è PORTA MAGGIORE.

Il parcheggio di riferimento è il parcheggio IDROFLY.

Via Circonvallazione Idroscalo, 20090 Segrate MI

Il costo dalle 8.00 alle 19.00 è di 3 euro.

Prima delle 8.00 verrà applicata la tariffa notturna al costo di 5 euro.



[clicca](#) per andare al link di Google Maps

IN AUTO DA MILANO

- Direttrice via Corelli:

da piazza Tricolore (circonvallazione) prendere per corso Concordia, corso Indipendenza, corso Plebisciti, viale Argonne e di seguito per via Corelli (SP 14 “Rivoltana”) con indicazioni: Rivolta d’Adda, Peschiera Borromeo sino a giungere all’Idroscalo in territorio comunale di Segrate.

- Direttrice viale Forlanini:

da piazza 5 Giornate (circonvallazione), seguire la direttrice corso XXII Marzo, Viale Corsica, viale Forlanini, SP 15/B “Paullese” sino ad arrivare all’Idroscalo in territorio comunale di Segrate seguendo le indicazioni per Melzo, Peschiera Borromeo.

DALLA TANGENZIALE EST

Da entrambe le provenienze (nord/sud) prendere l’uscita numero 6 Linate Aeroporto/Idroscalo. Da qui ci si immette sul Viale Forlanini e quindi SP 15/B “Paullese” sino ad arrivare all’Idroscalo in territorio comunale di Segrate seguendo le indicazioni per Melzo, Peschiera Borromeo.

DA ESTERNO MILANO

- Direttrice SP 14 “Rivoltana” per le aree di Rivolta d’Adda, Melzo, Pioltello seguendo le indicazioni per Milano sino a giungere all’Idroscalo in territorio di Segrate
- Direttrice SP 15/B “Paullese” per le aree di Paullo, Crema e Melegnano sino a raggiungere il territorio di Peschiera Borromeo e quindi il Parco con primo ingresso presso la Testata Sud.

IN AUTOBUS

Da Milano

- linea diretta con bus ATM 73/ (Barrata) da S. Babila M1 per Aeroporto Linate – S. Felicino con discesa alla fermata Strada Rivoltana/Tribune Idroscalo (biglietto con tariffa extra-urbana)

TRENO

Stazione FS/Trenord di Segrate: Linea S5 (Varese – Treviglio) transiti ogni mezz’ora sia in festivo che in feriale. Linea S6 (Novara -Pioltello/Treviglio) transiti ogni mezz’ora sia in festivo che in feriale. Su entrambe le linee è ammesso il trasporto di biciclette.

Dalla stazione, per raggiungere l’Idroscalo:

- con i mezzi pubblici: ATM Linea 923 Ospedale S. Raffaele – Stazione Ferroviaria Segrate – Idroscalo –

AEROPORTO LINATE

- a piedi/in bicicletta: utilizzare il triplice sistema di cavalcavia ciclo-pedonali, il primo per scavalcare lo scalo merci di Milano Smistamento, il secondo la S. P. 14 “Rivoltana” ed il terzo la S.P. 15/B “Paullese” con arrivo in prossimità dell’ingresso Punta dell’Est (distanza approssimativa stazione – Idroscalo metri 1.400)

RITIRO CHIP E BOA PERSONALI

Al momento dell'arrivo, una volta passato il cancello pedonale, vi verrà consegnato il Chip MySdam con cauzione di 10 euro che vi verranno restituiti alla riconsegna del chip.

Se desiderate acquistare la boa dell'evento, il costo è di 5€, pagabili sempre al momento della riconsegna del chip, dove contestualmente vi verrà consegnato il pacco gara. È possibile anche utilizzare una boa propria.

N.B. I partecipanti alla gara della 5km, riceveranno 2 chip. Uno da attaccare classicamente alla caviglia, il secondo da attaccare, tramite apposito adesivo, sopra la boa. Questo secondo chip servirà per la rilevazione del tempo intermedio a metà gara da parte di MySdam.

Ricordiamo a tutti gli atleti che non hanno presentato il certificato medico agonistico / non agonistico in sede di iscrizione online, che è necessario portarne una copia cartacea. In mancanza del certificato, non potremo farvi prendere parte alle competizioni.

PREMI

All'atleta che nella Energy Hard (5 chilometri) effettuerà i due giri da 2,5km col minor differenziale di tempo tra il primo ed il secondo giro indipendentemente dalla posizione in classifica finale verrà assegnato un premio speciale. In caso di parità di differenziale di tempo tra più atleti, il vincitore sarà l'atleta più anziano. In caso di ulteriore parità, il vincitore sarà necessariamente l'atleta classificato meglio in classifica. In ogni caso la scelta primaria, in caso di parità di 2 atleti di sesso opposto, sarà a favore dell'atleta di sesso femminile.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Premiazioni atleti "a crudo":

Per ogni distanza (Energy Hard 5000 mt./Energy Medium 1700mt.) saranno premiati i primi 3 atleti Maschi e le prime 3 atlete Femmine che avranno gareggiato, se le condizioni dell'acqua lo consentiranno (vedi regolamento Energy Hard ed Energy Medium) solo con il costume.

I premi, offerti dal nostro main sponsor ARENA, verranno assegnati secondo le seguenti categorie:

Under 25 (fino a 24 anni 364 giorni)

Master 25 (25-29) Categoria FIN

Master 30 (30-34) “ “

Master 35 (35-39) “ “

Master 40 (40-44) “ “

Master 45 (45-49) “ “

Master 50 (50-54) “ “

Master 55 (55-59) “ “

Master 60 (60-64) “ “

Master 65 (65-69) “ “

Master 70 (70-74) “ “

Veterani (74-101) “ “

Premiazioni atleti "con muta":

Per ogni distanza (Energy Hard 5000 mt./ Energy Medium1700mt) saranno premiati i primi 3 atleti assoluti Maschi e le prime 3 atlete assolute Femmine senza distinzione di categoria. I premi saranno offerti dal nostro main sponsor ARENA.

Energy Twin 1700 metri in coppia a cronometro:

Prime 3 coppie classificate assolute.

I premi saranno offerti dal nostro main sponsor ARENA

INFORMAZIONI UTILI

Tutto il giorno saranno a disposizione massaggiatori professionisti, con possibilità per atleti ed accompagnatori di prenotare il massaggio.

Durante tutta la giornata sarà presente un gazebo **ARENA** dove acquistare prodotti, accessori ed abbigliamento tecnico, a prezzi dedicati all'evento ENERGY SWIM MILANO di cui **ARENA** è main sponsor.

Sarà possibile noleggiare mute NUOVE. Il valore del noleggio, qualora alla fine della gara foste interessati all'acquisto, verrà sottratto al prezzo della muta stessa.